



**Material
de apoio**

Aula 3

**Benefícios da
Arteterapia para
a Comunicação
no autismo**

PARA COMEÇO DE CONVERSA...

A ARTETERAPIA contribui, significativamente, na humanização nos cuidados à saúde, é um processo natural no qual o indivíduo comunica o que sente, pensa e a maneira como vivencia e percebe o mundo, processo que ocorrerá de acordo com o seu desenvolvimento emocional, mental, psíquico e perceptual.

CONTRIBUIÇÕES DA ARTETERAPIA

Possibilita oferecer uma assistência globalizada, favorecendo um ambiente facilitador e propício ao seu comportamento e desenvolvimento, buscando sempre barrar a estagnação de estímulos, pois esta pode prejudicar, estruturalmente, todo seu processo de desenvolvimento típico, acredita-se que a ampliação dos espaços da arteterapia poderá facilitar a expressão das crianças, estimulando o desenvolvimento de suas potencialidades expressivas.

ARTETERAPIA É UMA FORMA LIVRE DE RISCOS PARA AJUDAR O SEU FILHO A RELACIONAR-SE COM AS SUAS EMOÇÕES.

De acordo com a *American Art Therapy Association*, “Arteterapia é uma profissão que utiliza o processo criativo de fazer Arte para melhorar e reforçar o bem-estar físico, mental e emocional de indivíduos de todas as idades. Baseia-se na crença de que o processo criativo envolvido na autoexpressão artística ajuda as pessoas a resolver conflitos e problemas, desenvolver habilidades interpessoais, controlar o comportamento, reduzir o estresse, aumentar a autoestima e a autoconsciência, além de obter conhecimento.”

Não há só uma maneira de providenciar arteterapia; como resultado, pode parecer muito diferente quando praticada por e com indivíduos diferentes. Pode ser natural ou estruturada, aberta ou orientada para objetivos. Para crianças e adultos com autismo, pode ser uma excelente maneira de abrir portas para a autoexpressão e envolvimento.

POR QUE USAR ARTETERAPIA PARA TRABALHAR OS DESAFIOS DO AUTISMO?

Uma das características da perturbação do autismo é a dificuldade com a comunicação verbal e social. Em certos casos, as pessoas com autismo são literalmente não verbais e incapazes de usar a fala para comunicar. Noutros casos, as pessoas com autismo têm dificuldade em processar a linguagem e transformá-la numa conversa fácil e estável. Pessoas com autismo também podem ter dificuldades em ler rostos e linguagem corporal. Como resultado, elas podem ter dificuldades em distinguir uma piada de um discurso ou sarcasmo ou ainda a sinceridade.

- Enquanto isso, muitas pessoas com autismo têm uma capacidade extraordinária de pensar visualmente “em fotografias”.
- Muitos podem transformar essa capacidade para o bom uso no processamento de memórias, gravação de imagens e informações visuais e na expressão de ideias através de desenhos ou outros meios artísticos.
- A arte é uma forma de expressão que requer pouca ou nenhuma interação verbal que pode abrir portas para a comunicação.

Com muita frequência, assume-se que uma pessoa não verbal ou uma pessoa com capacidades verbais limitadas é incompetente noutras áreas. Como consequência, pessoas no espectro do autismo podem não estar expostas a oportunidades para usar meios artísticos ou as oportunidades podem ser muito desafiadoras (em grandes configurações de classe, por exemplo).

A arteterapia oferece uma oportunidade para os terapeutas trabalharem individualmente com os indivíduos no espectro do autismo para construir uma ampla gama de habilidades de uma maneira que pode ser mais confortável (e, portanto, mais eficaz) do que a língua falada.

ALGUNS BENEFÍCIOS:

- Melhor capacidade de imaginar e pensar simbolicamente;
- Melhor capacidade de reconhecer e responder às expressões faciais;
- Melhor capacidade de controlar desafios sensoriais;
- Melhor capacidade de coordenações motoras finas.

USO DA ARTETERAPIA NO TEA

FAMÍLIA

ESCOLA

BIBLIOGRAFIA:

COSTA, R. X. **Arteterapia e educação inclusiva: Diálogo Multidisciplinar**. 1ª Ed. Rio de Janeiro: Wak Editora, 2010 .
164p.



**GOSTOU DO
CONTEÚDO?**

COMPARTILHE!

SIGA NOSSAS REDES SOCIAIS

